

## 達賴喇嘛的著作目錄

### (Books of His Holiness the 14th Dalai Lama)

- 書名：我的土地和我的人民（My Land and My People）  
作者：達賴喇嘛  
出版：布達拉出版社，紐約，1962
- 書名：智慧眼睛的打開（The opening for the wisdom eye）  
作者：達賴喇嘛  
出版：神學（Theosophical）出版社，美國伊利諾州，1966
- 書名：西藏的佛教與中間道路（The Buddhism of Tibet and the Key to the Middle Way）  
作者：達賴喇嘛  
翻譯：傑佛裏·浩肯斯（Jeffery Hopkins），拉特仁波切（Lati Rinpoche）  
出版：智慧出版社，倫敦，1975
- 書名：世界責任與慈悲心（Universal Responsibility and the Good Heart）  
作者：達賴喇嘛  
出版：西藏文獻圖書館，印度，達隆沙拉，1977
- 書名：佛陀釋迦摩尼的忠告（Advice from Buddha Shakyamuni）  
作者：達賴喇嘛  
出版：西藏文獻圖書館，印度，達隆沙拉，1982
- 書名：達賴喇嘛訪談及文章選集（Collected Statements, Interviews & Articles）  
出版：西藏流亡政府外交與新聞部，印度，達隆沙拉，1982
- 書名：論佛教四聖諦（Four Essential Buddhist Commentaries）  
作者：達賴喇嘛  
出版：西藏文獻圖書館，印度，達隆沙拉，1982
- 書名：人類與世界和平（A Human Approach to World Peace）  
作者：達賴喇嘛  
出版：智慧出版社，倫敦，1984
- 書名：慈悲與智見（Kindness, Clarity and Insight）  
作者：達賴喇嘛  
翻譯與校訂：傑佛裏·浩肯斯（Jeffery Hopkins）  
出版：雪獅出版社，Ithaca，1984

書名：時輪金剛真言與灌頂儀式（Kalachakra Tantra Rite of Initiation）

作者：達賴喇嘛，傑佛裏．浩肯斯（Jeffery Hopkins）

出版：智慧出版社，波士頓，1985

書名：格言開啟新智（Opening of the Eye of New Awareness）

作者：達賴喇嘛

翻譯：唐納特．洛伯澤（Donald Lopez），傑佛裏．浩肯斯（Jeffery Hopkins）

出版：智慧出版社，倫敦，1985

書名：在菩提迦耶的採訪（The Bodhgaya Interviews）

編輯：jmle Ignacio Cabezon

出版：雪獅出版社，紐約，1988

書名：達賴喇嘛在哈佛（The Dalai Lama at Harvard）

翻譯與編輯：傑佛裏．浩肯斯（Jeffery Hopkins）

出版：雪獅出版社，紐約，1988

書名：卓越的智慧（Transcendent Wisdom）

翻譯、編輯與注釋：艾倫．華勒斯（B Allen Wallace Wallace）

出版：雪獅出版社，紐約，1988

書名：極樂與空性的合一（The Union of Bliss & Emptiness）

作者：達賴喇嘛

翻譯：圖登金巴博士（Dr. Thupten Jinpa）

出版：雪獅出版社，紐約，1988

書名：智慧之海（Ocean of Wisdom）

作者：達賴喇嘛

出版：光明出版社（Clear Light），新墨西哥，1989

書名：地球村與全人類共同責任（The Global Community & the Need for Universal Responsibility）

作者：達賴喇嘛

出版：智慧出版社，波士頓，1990

書名：人生的意義（The meaning of Life）

作者：達賴喇嘛

翻譯：傑佛裏．浩肯斯（Jeffery Hopkins）

出版：雪獅出版社，紐約，1990

書名：我的西藏（My Tibet）

作者：達賴喇嘛，蓋倫．羅威（Gallen Rowell）

翻譯：傑佛裏．浩肯斯（Jeffery Hopkins）

出版：加州大學出版社，1990

書名：諾貝爾和平獎與達賴喇嘛（The Nobel Peace Prize and the Dalai Lama）

編譯：希妮．匹本（Sidney Piburn）

出版：雪獅出版社，紐約，1990

書名：仁慈的政策（Policy of Kindness）

編譯：希妮．匹本（Sidney Piburn）

出版：雪獅出版社，紐約，1990

書名：慈悲與個人（Compassion and the Individual）

作者：達賴喇嘛

出版：智慧出版社，波士頓，1991

書名：培養每天的沉思（Cultivating a Daily Meditation）

作者：達賴喇嘛

出版：西藏文獻圖書館，印度，達隆沙拉，1991

書名：流亡中的自在（Freedom in Exile）

作者：達賴喇嘛

出版：哈柏．考霖絲（Harper Collins）出版社，紐約，1991

書名：思想的科學---與東西方對話（Mind Science - An East - West Dialogue）

作者：達賴喇嘛、赫伯特．班森（Herbert Benson）、羅伯特．特門（Robert A. Thurman）、哈渥特．葛德納爾（Howard E. Gardner）、丹尼爾．高曼（Daniel Goleman）

出版：智慧出版社，波士頓，1991

書名：歡樂之路（Path to Bliss）

作者：達賴喇嘛

出版：雪獅出版社，紐約，1991

書名：佛教對人生意義的看法（The meaning of Life from a Buddhist Perspective）

作者：達賴喇嘛

翻譯：傑佛裏．浩肯斯（Jeffery Hopkins）

出版：智慧出版社，波士頓，1993

書名：真實之字（Words of Truth）

作者：達賴喇嘛

出版：智慧出版社，波士頓，1993

書名：黑夜中的閃電（A Flash of Lightning in the Dark of Night）

作者：達賴喇嘛

出版：香巴拉出版社，波士頓，1994

書名：喚醒思想 照亮心靈（The Bodhgaya Interviews）

作者：達賴喇嘛

編輯：約翰．艾威頓（John Avedon）、唐納特．洛伯澤（Donald Lopez）

出版：哈柏．考霖絲（Harper Collins）出版社，紐約，1995

書名：佛子行三十七頌（Commentary on the Thirty Seven Practices of a Bodhisattva）

翻譯：阿嘉拉．尼瑪才仁（）

編輯：維溫．凱列（Vyyan Cayley）麥克格莫（Mike Gilmore）

出版：西藏文獻圖書館，印度，達隆沙拉，1995

書名：就普遍責任與教育問題的對話（Dialogues on Universal Responsibility & Education）

作者：達賴喇嘛

出版：西藏文獻圖書館，印度，達隆沙拉，1995

書名：靈性的特性（Dimensions of Spirituality）

作者：達賴喇嘛

出版：雪獅出版社，紐約，1995

書名：教學的要素（Essential Teachings）

作者：達賴喇嘛

出版：1995

書名：達賴喇嘛---1987---1995年6月的演講、文章及採訪等內容選集（His Holiness the Dalai Lama – Speeches Statements Articles Interviews from 1987 to June 1995）

出版：西藏流亡政府外交與新聞部，印度，達隆沙拉，1995

書名：成佛之路（The Path to Enlightenment）

作者：達賴喇嘛

翻譯：格蘭．慕霖（Glenn H. Mullin）

出版：雪獅出版社，紐約，1995

書名：慈悲的力量（The Power of Compassion）

作者：達賴喇嘛

出版：哈柏．考霖絲（Harper Collins）出版社，印度，1995

書名：西藏的精神：普遍的遺產----演講、文章選編（The Spirit of Tibet: Universal Heritage - Selected Speeches and Writings）

編輯：喜若馬尼（A. A. Shiromany）

出版：西藏議會與政策研究中心，新德里，1995

書名：暴力與慈悲---佛教的力量（Violence & Compassion-Power of Buddhism）

作者：達賴喇嘛、琴·克勞德·卡瑞爾（Jean Claude Carriere）

出版：道博多（Doubleday）出版社，紐約，1995

書名：自由之路（The Way to Freedom）

作者：達賴喇嘛

編輯：約翰·艾威頓（John Avedon）、唐納特·洛伯澤（Donald Lopez）

出版：哈柏·考霖絲（Harper Collins）出版社，新德里，1995

書名：西藏的佛教世界（The World of Tibetan Buddhism）

作者：達賴喇嘛

翻譯：圖登金巴博士（Dr. Thupten Jinpa）

出版：智慧出版社，波士頓，1995

書名：超越教條（Beyond Dogma）

作者：達賴喇嘛

出版：紀念品出版社（Souvenir Press Ltd），倫敦，1996

書名：好心---佛教徒對耶穌教學的認識（The Good Heart – A Buddhist Perspective on the Teachings of Jesus）

作者：達賴喇嘛

出版：智慧出版社，波士頓，1996

書名：在格魯和噶舉派傳統思想中的嗎哈姆德儀軌（The Gelug/Kagyü Tradition of Mahamudra）

作者：達賴喇嘛、亞歷山大·比爾森（Alexander Berzin）

出版：雪獅出版社，紐約，1997

書名：治癒忿怒---佛教觀中忍耐的力量（Healing Anger: The Power of Patience from a Buddhist Perspective）

作者：達賴喇嘛

翻譯：圖登金巴博士（Dr. Thupten Jinpa）

出版：雪獅出版社，紐約，1997

書名：同情的核心（The Heart of Compassion）

作者：達賴喇嘛

出版：普遍責任基金會，新德里，1997

書名：在和平中生活與死亡的歡樂（The Joy of Living and Dying in Peace）  
作者：達賴喇嘛  
編輯：約翰·艾威頓（John Avedon）、唐納特·洛伯澤（Donald Lopez）  
出版：哈柏·考霖絲（Harper Collins）出版社，新德里，1995

書名：愛、慈悲與普遍責任（Love, Kindness and Universal Responsibility）  
作者：達賴喇嘛  
出版：帕傑（Paljor）出版社，新德里，1997

書名：睡眠、夢幻以及死亡（Sleeping, Dreaming and Dying）  
作者：達賴喇嘛  
編輯：法蘭西斯可·瓦維拉（Francisco Varela）  
出版：智慧出版社，波士頓，1997

書名：快樂的藝術（The Art of Happiness）  
作者：達賴喇嘛、哈渥特·卡特拉（Howard C. Cutler）  
出版：河源出版社（Riverhead Books），紐約，1998

書名：四諦（The Four Noble Truths）  
作者：達賴喇嘛  
翻譯：圖登金巴博士（Dr. Thupten Jinpa）  
出版：托森斯（Thorsons）出版社，倫敦，1998

書名：寧靜之路---每日的默想（The Path to Tranquillity – Daily Meditations）  
作者：達賴喇嘛  
翻譯：熱努卡森·森格（Renuka Singh）  
出版：企鵝書局，新德里，1998

書名：達賴喇嘛的政治哲學—演講與文章選集（The Political Philosophy of His Holiness the Dalai Lama – Selected Speeches and Writings）  
編輯：喜若馬尼（A. A. Shiromany）  
出版：西藏議會與政策研究中心，新德里，1998

書名：新千禧年的倫理（Ancient Wisdom, Modern World – Ethics for a New Millennium）  
作者：達賴喇嘛  
出版：小布朗公司，倫敦，1999

書名：緊要關頭的清晰抉擇---與達賴喇嘛談科學與佛教（Consciousness at the Crossroads - Conversations with the Dalai Lama on Brain Science and Buddhism）  
出版：雪獅出版社，紐約，1999

書名：成佛的心路（The Heart of the Buddha's Path）

作者：達賴喇嘛

翻譯：圖登金巴博士（Dr. Thupten Jinpa）

出版：托森斯（Thorsons）出版社，倫敦，1999

書名：佛教小冊子（The Little Book of Buddhism）

作者：達賴喇嘛

翻譯：熱努卡森．森格（Renuka Singh）

出版：企鵝書局，新德里，1999

書名：培養智慧（Training the Mind）

作者：達賴喇嘛

出版：智慧出版社，波士頓，1999

書名：改變人---達賴喇嘛的書（The Dalai Lama's Book of Transformation）

出版：托森斯（Thorsons）出版社，倫敦，2000

書名：一條捷徑（A Simple Path）

作者：達賴喇嘛

出版：托森斯（Thorsons）出版社，倫敦，2000

書名：轉換思想（Transforming the Mind）

作者：達賴喇嘛

翻譯：圖登金巴博士（Dr. Thupten Jinpa）

出版：托森斯出版社，倫敦，2000

書名：一顆開放的心（An Open Heart）

作者：達賴喇嘛

編輯：尼可拉斯．維藍（Nicholas Vreeland）

翻譯：圖登金巴博士（Dr. Thupten Jinpa）

出版：小布朗公司，紐約，2001

書名：默想的階段（Stages of Meditation）

作者：達賴喇嘛

翻譯：格希洛桑覺登、岡金巴．洛桑秋佩、傑瑞米．若瑟（Jeremy Russell）

出版：雪獅出版社，紐約，2001

書名：有關死亡的忠告（Advice on Dying）

作者：達賴喇嘛

翻譯：傑佛裏．浩肯斯（Jeffery Hopkins）

出版：任意出版社（Random House），倫敦，1990

書名：心經的本質（Essence of the Heart Sutra）

作者：達賴喇嘛

出版：智慧出版社，波士頓，2002

書名：如何實踐（How to Practice）

作者：達賴喇嘛

出版：賽門和思古斯特（Simon & Schuster）出版社，紐約，2002

書名：照亮成佛之路（Illuminating the Path to Enlightenment）

作者：達賴喇嘛

出版：圖登達傑林出版社，長灘，2002

書名：慈悲人生（The Compassionate Life）

作者：達賴喇嘛

出版：智慧出版社，波士頓，2003

書名：善心與開放的思想（Warm Heart Open Mind）

作者：達賴喇嘛

出版：達賴喇嘛信託基金會，紐西蘭，2003

書名：達賴喇嘛的 365 個由心的忠告（365 Dalai Lama Daily Advice from the Heart）

出版：原理出版社，倫敦，2003

書名：涅槃之路（Many Ways to Nirvana）

作者：達賴喇嘛

出版：企鵝書局，印度，2004

書名：寬恕---達賴喇嘛的人生智慧（The Wisdom of Forgiveness）

作者：達賴喇嘛、維特·陳（Victor Chan）

出版：河源出版社（Riverhead Books），紐約，2004

書名：單一原子中的宇宙---科學與靈性的趨合（The Universe in a Single Atom - The convergence of Science and Spirituality）

作者：達賴喇嘛

出版：摩根路出版社（Riverhead Books），2005